

 SALANGEN IF-SKI INVITERER TIL KLUBBMESTERSKAP OG

 SESONGAVSLUTNING

 ONSDAG 12. APRIL KL. 17.30I SELJESKOG

Salangen IF- ski inviterer til klubbmesterskap på Seljeskog skistadion.

**1. Rennprogram:**

Stilart: Fristil.

|  |  |
| --- | --- |
|  **Klasser**  | **Distanser**  |
| J/G 0-7 år  | 500 m  |
| J/G 8-10 år  | 1 km  |
| J/G 11-12 år  | 1,5 km  |
| J/Kv. 13 år og eldre  | 3 km (2 runder)  |
| G 13-14 år  | 3 km (2 runder)  |
| G/Me. 15 år og eldre  | 4,5 km (3 runder)  |
| Trimklasse u/tid  | Valgfri distanse. |

* 0-7 år og trimklasse start fra kl. 17.30 med 15 sek startintervall
* 8-12 år individuell start kl. 17.45 med 15 sek startintervall.

- 13 år og eldre fellesstart kl. 18.00.

VI oppfordre både ung og gammel til å stille opp og delta.

1. **Påmelding og startkontingent:**

**Påmelding:** I tidtakerbua/på stadion før kl. 17.30.

Det blir manuell tidtaking.

 **Startkontingent**: Ingen startkontingent.

1. **Premiering og premieutdeling:**

Det vil bli premie til alle som deltar.

Premieutdelingen vil foregå ute på stadion i Seljeskog rett etter målgang.

1. **Sesongavslutning**

Rett etter rennet blir det sesongavslutning ute, ca. kl. 18.30.

Det blir servering av grillmat og drikke.

Alle aktive løpere, trenere, løypekjørere, styret og foreldre er hjertelig velkommen.

Kommenter på fb-sidene om dere kommer på klubbmesterskap/avslutning (slik at vi vet sånn ca. antall).

Salangen IF-ski ønsker hjertelig velkommen til klubbmesterskap og sesongavslutning på Seljeskog skistadion.

 